

# 111-2 線上職涯導師會議 暨職涯輔導專題講座

# 111-2 線上職涯導師會議暨職涯輔導專題講座

時間	活動
12 : 00-12 : 10	報到
12 : 10-12 : 12	學務長致詞
12 : 12-12 : 25	(1)111年度職涯輔導工作成果報告 (2)111-2職涯輔導活動申請說明 (3)本學期請師長協助事項 諮商職涯中心 王曾敬梅主任
12 : 25-13 : 25	職涯輔導專題講座 講師:逢甲大學成就學生中心 林秋松專責職涯諮詢師 主題:如何應用UCAN進行學生職涯輔導
13 : 25-13 : 30	Q&A交流時間

# 111年度職涯輔導工作成果報告

將職涯輔導元素以多元化形式融入專業課程中，使用深度及廣度兩種不同面向的方式幫助同學職涯規劃及就業準備。

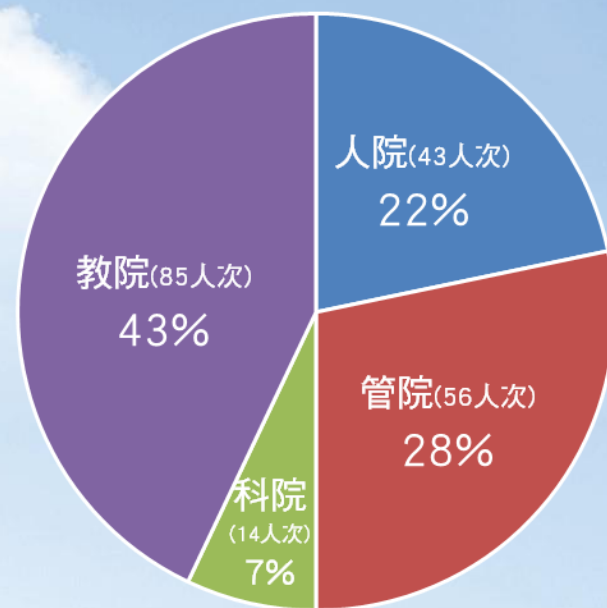
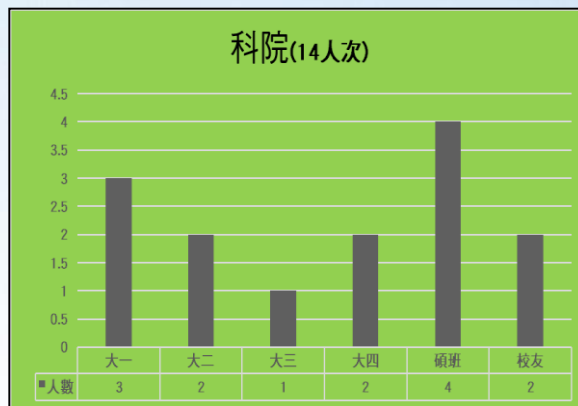
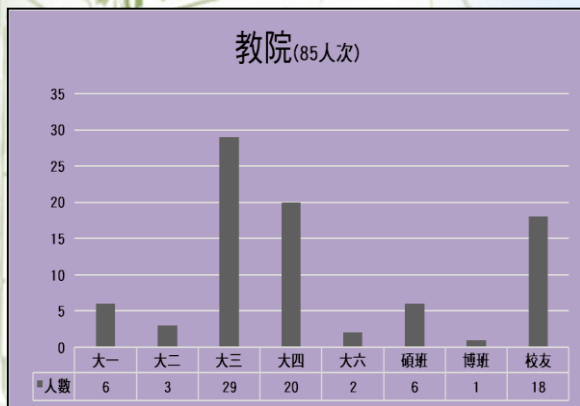
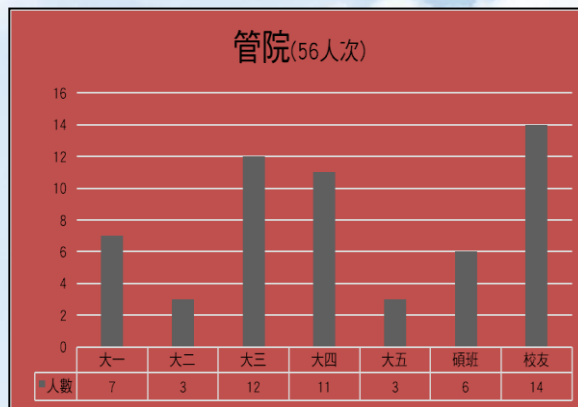
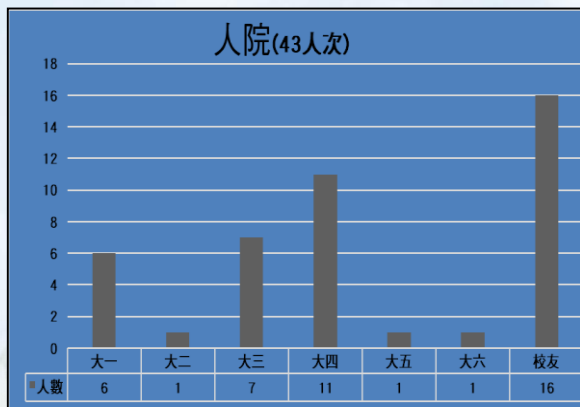
# 一對一職涯諮詢

(謝謝各系所及師長協助宣導)

## 111年度一對一職涯諮詢

場次	198
人次	198
滿意度	96.07%

111年一對一職涯諮詢  
各院人次分布圖



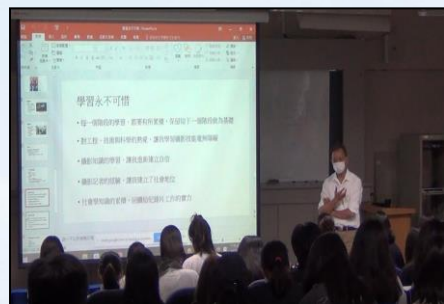
■ 人院 ■ 管院 ■ 科院 ■ 教院



# 111年職涯講座及企業參訪

(感謝各系所及師長申請協助辦理)

	場次	人次	滿意度
職涯講座	28	1,348	88.55%
企業參訪	11	434	94.05%



111/09/28 東南亞系講座  
【學習永不可惜從科技宅男到文化工作的轉折】



111/12/21 國企系講座  
【從王品集團人才體系談如何擁有更棒的人生!】



111/10/14 電機系講座  
【高科技產業職涯經驗分享】



111/11/20 諮人系講座  
【遇見自己-履歷表工作坊】



111/10/12 全校型企參  
【矽品精密工業股份有限公司】



111/12/06 觀餐系企參  
【日月潭涵碧樓大飯店】



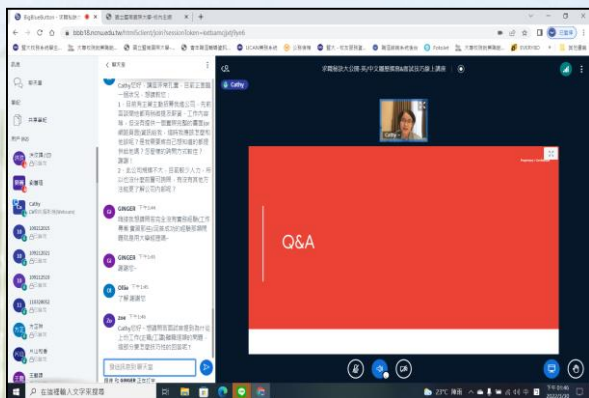
111/12/02 應光系企參  
【鴻海研究院】



111/08/26 地方創生與跨域治理碩士學位學程企參  
【勝利星村】

# 111年主題式職涯講座/工作坊

	成為人際高手-培養你的社交力職涯工作坊	外商HR經驗談-英文面試技巧及履歷致勝秘訣講座	本校慧心學生履歷撰寫&面試技巧實戰一日工作坊	111-1學期職涯輔導工作坊三部曲-第一部「職涯規劃安心牌」	111-1學期職涯輔導工作坊三部曲-第二部「輕輕鬆鬆提升您的"抗壓力"」	111-1學期職涯輔導工作坊三部曲-第三部「創業真的比較好嗎?-就業與創業的差別」
日期	111/03/15	111/03/30	111/09/24	111/10/05	111/10/12	111/11/09
地點	教院104	線上BBB會議室	學生活動中心4樓多功能教室	學生活動中心4樓多功能教室	學生活動中心4樓多功能教室	人文咖啡
講師	咎懿珍	GOOGLE Recruiting 人資王詩雲經理	人生借問所蘇紋巧執行長	Career 洪梅炤 職涯顧問	Career 黃麗惠 職涯顧問	台中市務實生涯輔導協會李庚義理事長
人數	22	86	6	20	16	25



111/03/30 外商HR經驗談-英文面試技巧及履歷致勝秘訣講座



111/10/05 111-1學期職涯輔導工作坊三部曲-第一部「職涯規劃安心牌」



111/10/12 111-1學期職涯輔導工作坊三部曲-第二部「輕輕鬆鬆提升您的"抗壓力"」



# 111年UCAN相關活動

活動名稱	UCAN大一普測	UCAN2-4年級/碩 班入班解測	UCAN講員培訓課 程	UCAN結合工讀實 習化課程
場次	22	7	3	6
人次	1,151	288	64	306



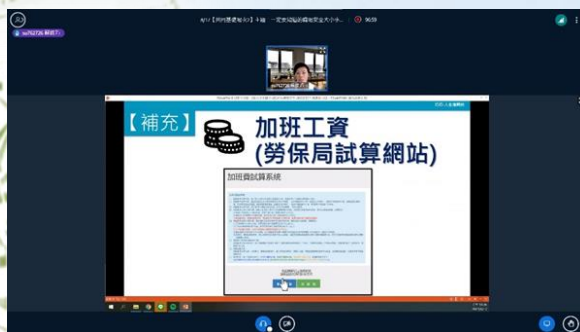
111/09/12 電機系大一普測



111/03/23 公行系大三入班



111/02/16、23 UCAN講員培訓課程



111/08/15、17、19 UCAN結合工讀實習化課程  
(共同課程-一定要知道的職場安全大小事)



111/08/22、24、26 UCAN結合工讀實習化課程  
(共同課程-打造我的職場必勝技-能力與品格養成)



# 111-2 職涯輔導活動申請說明

“歡迎師長申請”



# 勞動部計畫主題職涯輔導工作坊

- 本工作坊規劃具備四大面向：包含「實作參與」、「實務融合」、「團隊互動」、「交流學習」，並將這四大面向融入課程的規劃中，以發揮「學與做」的結合。授課形式結合20%講演、30%討論分享、50%動態實作。課程主題可依申請班級需求進行客製化之設計。

## 類型一:基礎探索型課程

### 職涯亮起來團體探索工作坊 【基礎探索型課程】

主題	課程內容	時數
一	發現你的優勢力	1
二	趨勢觀察力	1
三	職涯規劃力 (彩繪生涯地圖/職涯規劃書)	1

## 類型二:主題探索型課程

### 職涯亮起來團體探索工作坊 【主題探索型課程】

項次	課程內容	時數
1	選我選我-魅力求職力	3
2	輕輕鬆鬆提升您的“抗壓力”	3
3	成為人際高手-培養你的社交力	3
4	破除內心恐懼-展現你的自信力	3
5	用藝術彩繪美麗職涯天空	3



請掃我下載申請表

# UCAN入班施/解測活動

## 申請流程

填妥申請表

繳交至諮商職涯中心

講師進班  
施/解測

- **活動兩週前申請**(待經費確認開放申請，相關申請表格電子檔會寄至師長信箱或可至本中心網站下載。)
  - 活動時間**至少須1.5小時，以兩堂課為佳**
  - 申請單位須預先借用有**電腦投影設備**之場地
- 諮商職涯中心會針對提出申請系所班級之特性及需求結合UCAN中的職能設計活動內容

申請相關問題可洽諮商職涯中心劉藝瑄 分機2381



資工系大三+大四  
增進職涯軟實力-UCAN x 人際溝通



東南亞系大一+大二  
UCAN x 牌卡 x 樂高積木



國比系大三+大四  
UCAN x 自傳履歷與面試



請掃我下載申請表

# 升學/職涯講座及企業參訪補助

(目前111-2學期企參已額滿，如有額外經費會再開放講座/企參申請，請注意信件通知)

## ●申請方式:

- (1)由各系(所)職涯導師提出申請。
- (2)完成核章之申請表及企劃書後電子檔寄至liuyh@ncnu.edu.tw信箱(申請表紙本及企劃書電子檔/紙本可後送)
- (3) 相關申請表格電子檔時寄至師長信箱及放置P槽以供下載。

## ●補助項目:

- (1)升學/職涯講座:講師鐘點/演講費(擇一)、交通費、機關補充保費、活動所需文具費、講義影印費。
- (2)企業參訪:車資、學生保險費、活動文宣品(如海報)影印費。

## ●審核方式:

- (1)以諮商職涯中心承辦人信箱 liuyh@ncnu.edu.tw 收到申請表電子檔時間先後排序
- (2)每系(所)限申請1場次(視申請狀況，若有經費剩餘會再開放申請)

- 核銷方式:於活動辦理完成後兩週內，繳交「簽到表」、「活動滿意度問卷」、照片電子檔至少4張、「成果報告(紙本及電子檔)」至職涯校友中心後始得辦理核銷流程。(本學期不能晚於6月2日繳交)



# 職涯相關網站資源

- 諮商職涯中心網站-職涯導師專區



- UCAN大專校院職能就業平台

(掃描QR code後請點選手機頁面左下方「切換電腦版」即可進入首頁)



- 教育部青年發展署青年職涯輔導資訊平台



- 勞動部台灣就業通



# 本學期請師長協助事項



出席職涯導師相關會議/增能活動



於系上訊息平台或班群轉知諮商職涯中心活動訊息，鼓勵同學參與



申請辦理職涯相關活動(如UCAN入班活動/企業參訪/職涯講座/勞動部職涯工作坊/客製化主題式職涯活動)



轉介有需求學生至諮商職涯中心進行一對一職涯諮詢



進行學生個人或班級職涯輔導晤談



參與校外職涯輔導研習等相關活動

111學年度職涯導師工作自我檢核表

期末填寫線上自我檢核表及繳交相關表單

# ★111-2線上增能培訓課程

(請師長預留時間參加)

日期	112年6月15日(五)
時間	13:00-16:00
地點	線上會議室
主題	輔導最佳導航的4A模型 (本課程擬申請學知能時數)
講師	李雯菱老師 高雄市人才與人力發展促進會 總幹事 GCDF/SCPC/英國劍橋FTT引導式培訓師及督導



## 課程簡介:

- (1)用卡片說故事：使用說書人圖卡隱喻自己切身經驗，體驗圖像投射晤談法的過程。
- (2)由表象到核心：學會從故事中找到關鍵字，使用說書人圖卡找到案例故事的核心訊息。
- (3)讓你我都看見：說明Structural Statement的四問句，要將員工陳述的複雜訊息簡單層次化並「正向對焦」
- (4)4A鑽石光：現況、目標、項目、行動。
- (5)說到就做到：合併運用心智圖和教練晤談的SMART原則
- (6)案例實戰：真實案例上場





# 5月職涯相關活動

(請協助轉知訊息，鼓勵同學踴躍參加)

	日期/時間	地點	報名方式
一對一職涯諮詢	112/03/06(一)至112/05/26(五) 每週一 13:00-17:00 每週三 13:00-17:00 每週五 09:00-12:00 (諮詢師簡歷及預約細節說明可至學務處諮商職涯中心網站查看)		線上預約 
中彰投分署/台中青年職涯發展中心參訪	112/05/03(三) 08:00-17:00 (3/27-4/14開放報名)	台中中彰投分署及青年職涯發展中心	線上報名 
培養職場社交力工作坊	112/05/10(三) 17:00-20:00	學生活動中心4樓多功能會議室	線上報名 
2023「暨在校園 大展長才」校園徵才博覽會	112/05/17(三) 11:30-15:30 (11:30-14:30履歷健診/職涯諮詢)	本校學餐外廣場及人行道	就博會直接參加・履歷健診請掃描以下QR CODE線上報名   張資敏老師 蘇紋巧老師



請掃我線上填寫

# ★每學期末須繳交之資料-自我檢核表

問題 回覆 設定

## 111學年度職涯導師工作自我檢核表

表單說明

教師姓名

簡答文字

必填 ☒

任教系所 \*

- ☐ 中文系
- ☐ 外文系
- ☐ 社工系
- ☐ 公行系
- ☐ 歷史系
- ☐ 東南亞系
- ☐ 華文碩士學程
- ☐ 原住民專班
- ☐ 文創學程

於112/06/02(五)下午5時前於線上完成填寫





# 職涯輔導專題講座

## 如何應用UCAN進行學生職涯輔導

講師:逢甲大學成就學生中心 林秋松專責職涯諮詢師

# Q & A交流時間

# 諮商職涯中心誠摯感謝您的出席！



## 本次會議線上問卷

